หลักเกณฑ์การอ้างอิงวารสารมนุษย์และชีวิตศึกษา
(Journal of Human and Life Studies)

บทความทุกชิ้นที่ส่งตีพิมพ์ในวารสาร Journal of Life Studies (LS) ต้องใช้รูปแบบการอ้างอิงและบรรณานุกรม ตามมาตรฐาน APA ฉบับที่ 7 (APA 7th Edition) ทั้งในส่วนการอ้างอิงในเนื้อหา (In-text Citation) และรายการอ้างอิงท้ายบทความ (References) โปรดศึกษาตัวอย่างต่อไปนี้อย่างละเอียด

1. หลักการทั่วไป (General Principles)

1.1 รายการอ้างอิงทั้งหมดต้องจัดเรียงตามลำดับตัวอักษร (Alphabetical Order) ของนามสกุลผู้แต่ง

1.2 ใช้การเยื้องแบบแขวน (Hanging Indent) สำหรับรายการอ้างอิงทุกรายการ — บรรทัดแรกชิดขอบ บรรทัดถัดไปเยื้อง 1.27 ซม. (0.5 นิ้ว)

1.3 ชื่อวารสาร ชื่อหนังสือ ชื่อรายงาน และชื่อเว็บไซต์ ให้พิมพ์ตัวเอียง (Italic)

1.4 DOI หรือ URL ให้แสดงท้ายรายการ และไม่ต้องเขียน "Retrieved from" นำหน้า

1.5 ผู้แต่งมากกว่า 20 คน ให้ใส่ชื่อ 19 คนแรก ... แล้วตามด้วยชื่อผู้แต่งคนสุดท้าย

1.6 ปีพิมพ์ใส่ในวงเล็บ () หลังชื่อผู้แต่ง

1.7 รายการภาษาไทยและภาษาอังกฤษให้รวมอยู่ในรายการเดียวกัน เรียงตามลำดับอักษรไทย/อังกฤษตามแต่ละภาษา

2. การอ้างอิงในเนื้อหา (In-text Citation)

ใช้รูปแบบ (นามสกุล, ปี) หรือ นามสกุล (ปี) โดยมีรายละเอียดดังนี้

สถานการณ์	รูปแบบ	ตัวอย่าง
ผู้แต่ง 1 คน	(นามสกุล, ปี)	(Smith, 2020)
ผู้แต่ง 2 คน	(นามสกุล1 & นามสกุล2, ปี)	(Smith & Jones, 2021)
ผู้แต่ง 3 คน ขึ้นไป	(นามสกุลคนแรก et al., ปี)	(Smith et al., 2019)
องค์กร/หน่วยงาน	(ชื่อองค์กร, ปี)	(WHO, 2022)
ระบุหน้าที่อ้างถึง	(นามสกุล, ปี, น./p.)	(Smith, 2020, p. 45) (สมชาย, 2563, น. 78)
ผู้แต่งชาวไทย	(นามสกุล, ปี พ.ศ.)	(สมหมาย ใจดี, 2565)
ไม่มีผู้แต่ง	(คำแรกของชื่อเรื่อง, ปี)	("Education Reform," 2020)

3. รายการอ้างอิง (References)

3.1 บทความวารสาร (Journal Article)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปี). ชื่อบทความ. ชื่อวารสาร, เล่มที่(ฉบับที่), หน้า–หน้า. DOI/URL

- บทความวารสารภาษาอังกฤษ

Bandura, A. (1997). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215. https://doi.org/10.1037/0033- 295X.84.2.191

Smith, J. A., & Jones, B. C. (2021). Cultural identity and well-being in multicultural societies. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 52(3), 215–230. https://doi.org/10.1177/0022022121012345

- บทความวารสารภาษาไทย

สมชาย ใจดี. (2565). การพัฒนาทักษะชีวิตของนักเรียนมัธยมศึกษา. วารสารการศึกษาไทย, 15(2), 45–60.

ณิชาภัทร พรหมสาขา ณ สกลนคร และ วิชัย ศรีแก้ว. (2566). จิตวิทยาสังคมในบริบทวัฒนธรรมไทย. *วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์*, 18(1), 12–35.

3.2 หนังสือ (Book)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปี). ชื่อหนังสือ: ชื่อรอง. สำนักพิมพ์.

- หนังสือภาษาอังกฤษ

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). Research design: *Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). SAGE Publications.

Vygotsky, L. S. (1978). Mind in society: *The development of higher psychological processes.* Harvard University Press.

- หนังสือภาษาไทย

สมพร ชัยวงศ์. (2563). *จิตวิทยาพัฒนาการมนุษย์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

3.3 บทในหนังสือ (Chapter in Edited Book)

รูปแบบ:นามสกุลผู้เขียนบท, อักษรย่อ. (ปี). ชื่อบท. ใน/In อักษรย่อ. นามสกุลบรรณาธิการ (Ed./Eds.), ชื่อหนังสือ (หน้า ก–ข). สำนักพิมพ์.

Graham, S. (2020). Attribution theory and academic achievement. In A. J. Elliot, C. S. Dweck, & D. S. Yeager (Eds.), *Handbook of competence and motivation* (2nd ed., pp. 3–24). Guilford Press.

พิมพ์ใจ ใจงาม. (2564). วัฒนธรรมและอัตลักษณ์ทางชาติพันธุ์. ใน สมหมาย รักชาติ (บ.ก.), *มานุษยวิทยาวัฒนธรรมไทย* (น. 55–80). สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

3.4 วิทยานิพนธ์ / ดุษฎีนิพนธ์ (Thesis / Dissertation)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อ. (ปี). ชื่อวิทยานิพนธ์ [ประเภท, ชื่อสถาบัน]. ชื่อฐานข้อมูล/URL

Harris, L. (2014). *Instructional leadership and its effects on student achievement* [Doctoral dissertation, University of Southern California]. ProQuest Dissertations & Theses.

วิโรจน์ ทองคำ. (2562). *ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ* [วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล]. คลังปัญญามหาวิทยาลัยมหิดล.

3.5 เอกสารการประชุม (Conference Paper)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อ. (ปี, วันที่ เดือน). ชื่อเรื่อง [ประเภทเอกสาร]. ชื่อการประชุม, เมือง. URL

Liu, S. (2019, June 5–8). Lifelong learning and social capital in aging societies [*Conference presentation*]. International Conference on Adult Education, Bangkok, Thailand. https://doi.org/10.1234/example

3.6 เว็บไซต์และแหล่งออนไลน์ (Website / Online Source)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อ. (ปี, วันที่ เดือน). ชื่อหน้าเว็บ. ชื่อเว็บไซต์. URL

World Health Organization. (2022, September 2). *Mental health: Strengthening our response.* WHO. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health

กระทรวงศึกษาธิการ. (2565, 15 พฤษภาคม). *แผนการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2565–2579*. กระทรวงศึกษาธิการ. https://www.moe.go.th/

3.7 รายงาน / เอกสารราชการ (Government / Institutional Report)

รูปแบบ:ชื่อหน่วยงาน. (ปี). ชื่อรายงาน. ผู้จัดพิมพ์. URL

Office of the National Economic and Social Development Council. (2023). *Thailand's 13th National Economic and Social Development Plan (2023– 2027).* NESDC. https://www.nesdc.go.th

3.8 หนังสือพิมพ์ (Newspaper Article)

รูปแบบ:นามสกุล, อักษรย่อ. (ปี, วันที่ เดือน). ชื่อบทความ. ชื่อหนังสือพิมพ์, หน้า.

Chokdeepanich, P. (2022, March 18). The future of Thai education. *Bangkok Post*, A5.

3.9 สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media)

รูปแบบ:ผู้แต่ง. (ปี, วันที่ เดือน). เนื้อหาโพสต์ (ไม่เกิน 20 คำ) [ประเภทสื่อ]. แพลตฟอร์ม. URL

Mahachulalongkornrajavidyalaya University. (2023, January 10). Announcing the Journal of Life Studies call for papers [*Facebook post*]. Facebook. https://www.facebook.com/mcu.ac.th

4. กรณีพิเศษ (Special Cases)

4.1 ผู้แต่งชื่อเดียว (Single-name Author — Thai)

ผู้แต่งชาวไทยที่มีเพียงชื่อเดียว ให้ใช้ชื่อนั้นแทนนามสกุล

พุทธทาส. (2524). *ชีวิตนี้เพื่ออะไร*. ธรรมทาน.

4.2 ผู้แต่งหลายคน เกิน 20 คน

Smith, A., Brown, B., Clark, C., Davis, D., Evans, E., Foster, F., Green, G., Harris, H., Irving, I., Jackson, J., King, K., Lewis, L., Miller, M., Nelson, N., Owen, O., Parker, P., Quinn, Q., Roberts, R., . . . Young, Y. (2021). *Large consortium study on life quality*. Publisher.

4.3 ผู้แต่งคนเดียว หลายผลงาน ปีเดียวกัน

Smith, J. (2020a). *First work. Journal A*, 5(1), 1–10.

Smith, J. (2020b). *Second work. Journal B*, 3(2), 20–35.

4.4 ไม่มีผู้แต่ง

Merriam-Webster. (2020). *Merriam-Webster's collegiate dictionary* (11th ed.). Merriam-Webster.

5. ตารางสรุปรูปแบบอ้างอิง (Quick Reference Summary)

ประเภทแหล่งข้อมูล	โครงสร้างหลัก	ตัวอย่างองค์ประกอบเอียง
บทความวารสาร	ผู้แต่ง (ปี). ชื่อบทความ. ชื่อวารสาร, เล่ม(ฉบับ), น.–น.	ชื่อวารสาร
หนังสือ	ผู้แต่ง (ปี). ชื่อหนังสือ (ฉบับ). สำนักพิมพ์.	ชื่อหนังสือ
บทในหนังสือ	ผู้เขียนบท (ปี). ชื่อบท. ใน บ.ก. (Ed.), ชื่อหนังสือ (น.). สำนักพิมพ์.	ชื่อหนังสือ
วิทยานิพนธ์	ผู้แต่ง (ปี). ชื่อวิทยานิพนธ์ [ประเภท, สถาบัน]. ฐานข้อมูล.	ชื่อวิทยานิพนธ์
เว็บไซต์	ผู้แต่ง (ปี, วันที่). ชื่อหน้า. เว็บไซต์. URL	ชื่อหน้าเว็บ
รายงาน	หน่วยงาน (ปี). ชื่อรายงาน. สำนักพิมพ์. URL	ชื่อรายงาน
หนังสือพิมพ์	ผู้แต่ง (ปี, วันที่). ชื่อบทความ. ชื่อหนังสือพิมพ์, หน้า.	ชื่อหนังสือพิมพ์



วารสาร
มนุษย์และชีวิตศึกษา
Journal of Human and Life Studies

ISSN: 3088-3296 (Online)