สารบัญ

ประเภท	บทความ / Article	หน้า
บทความวิจัย |Research Article		
	จากธรรมะสู่การปฏิบัติ: เส้นทางสู่ความสุขที่ยั่งยืน From Dharma to Practice: The Path to Sustainable Happiness *พระครูสมุห์อุทัย พลเทโว (Phrakhruplad U-thai Balatevo)	1-11
	การเยียวยาจิต: มุมมองพุทธศาสนาในงานสุขภาพจิต Mind Healing: A Buddhist Perspective in Mental Health Care *ธัชฑล อัตรัง (Thatchathon Attarung)	12-24
	จากความกลัวสู่ความเข้าใจ: วิธีจัดการความวิตกกังวลตามสถานการณ์ From Fear to Understanding: Methods for Managing Situational Anxiety *ตฏิลา จำปาวัลย์ (Tatila Jampawal)	25-39

สารบัญ (ต่อ)

ประเภท	บทความ / Article	หน้า
บทความวิชาการ |Academic Article		
	สติ ปัญญา และการพัฒนาชีวิต: การบูรณาการพุทธธรรมกับจิตวิทยามนุษย์ Mindfulness, Wisdom, and Life Development: Integrating Buddhist Principles with Human Psychology *พระครูสังฆรักษ์เอกภัทร อภิฉนฺโท (Phrakru Sangkharak Ekaphatra Aphichando)	40-57
	การพัฒนาชีวิตตามหลักไตรสิกขาในยุค AI Life Development Based on the Threefold Training (Tri-Sikkhā) in the Age of AI *สมเกียรติ วัฒนศัพท์ (Somkiat Wattanasap)	58-68