

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล กรณีศึกษา
บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ
ADAPTATION OF SHALLOT FARMERS IN THE NEW NORMAL CASE STUDY BAN
KOK, LATAY SUB-DISTRICT, KANTHARAROM DISTRICT, SISAKET PROVINCE

อัมรินทร์ สุวรรณดี และ พงศ์สวัสดิ์ ราชจันทร์

AMMARIN SUWANNADEE AND PONGSAWUT RACHJUN

หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

POLITICAL SCIENCE PROGRAM IN POLITICAL SCIENCE ON FACULTY OF LAW AND POLOTICS,

ROI ET RAJABHAT UNIVERSITY

จังหวัดร้อยเอ็ด

ROI ET PROVINCE

Received: May 26, 2023

Revised: July 18, 2023

Accepted: July 18, 2023

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ศึกษาการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ 2. วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ และ 3. เสนอแนะแนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (qualitative research) มีเครื่องมือในการวิจัย ได้แก่ แบบการสัมภาษณ์เชิงลึก (indepth interview) โดยมีกลุ่มเป้าหมาย 5 กลุ่ม ประกอบด้วย 1. ผู้ใหญ่บ้าน 2. ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน 3. คณะกรรมการหมู่บ้าน 4. เกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง และ 5. นักวิชาการด้านเกษตร แล้วนำข้อมูลที่รวบรวมได้จากเอกสาร วรรณกรรม และแบบสัมภาษณ์มาวิเคราะห์แบบเชิงเนื้อหา (content analysis) ผลการศึกษาประเด็นการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล พบว่า ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 เป็นสิ่งที่เกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงต้องเตรียมพร้อมรับมืออยู่เสมอ การเรียนรู้และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม ประเด็นปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกร ผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล พบว่า ราคาผลผลิตตกต่ำส่งผลให้รายได้ลดลง จากเดิมที่เกษตรกรเคยขายผลผลิตได้ในตลาดปกติ แต่ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ตลาดทั้งในประเทศและส่งออกถูกปิดตัว พ่อค้าคนกลางหายไป ซึ่งส่งผลให้ราคาผลผลิตตกต่ำลง อีกทั้งช่องทางการจัดจำหน่ายผลผลิตจากเกษตรกรไปยังผู้บริโภคทางไกลเกิดความติดขัด และประเด็นแนวทางแก้ไขปัญหาและ

อุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล พบว่า ควรใช้ความเข้าใจตนเองเพื่อปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ดี พร้อมทั้งจะเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อยู่ตลอดเวลา มีความรับผิดชอบ สามารถบริหารจัดการเอง ตัวเอง ช่างสังเกตเมื่อเห็นความผิดปกติใด ๆ จะได้ทำการรักษาหรือแก้ไขได้มีความรับผิดชอบต่อผู้บริโภค มีมนุษยสัมพันธ์และมีทักษะในการเข้าหาสังคมเพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ

คำสำคัญ: การปรับตัว เกษตรกร หอมแดง

ABSTRACT

The objectives of this research were : 1. To study the adaptation of shallot growers in the New Normal era at Ban Kok, Lathai Sub - district, Kanthararom District, Sisaket Province 2. Analysis of problems and obstacles to adaptation of shallot growers in the New Normal era, Ban Kok, Lathai Sub - district, Kanthararom District, Sisaket Province and 3. Propose solutions to problems and obstacles to adaptation of shallot growers in the New Normal era, Ban Kok, Lathai Sub -district, Kanthararom District, Sisaket Province It was a qualitative research with research tools, namely indepth interviews, with 5 target groups : 1. the village headman, 2. the village headman's assistant, 3. the village committee, 4. shallot growers and 5. Agricultural academics The data collected from literature, literature, and interview forms were used for content analysis. The results of the study on adaptation of shallot growers in the new normal era revealed that in the situation of the COVID-19 epidemic, It is something that shallot growers must always be prepared for. learning and understanding of oneself, society and the environment Problems and obstacles to adaptation of farmers Shallot growers in the New Normal era found that product prices declined resulting in reduced income. In the past, farmers used to sell their produce. available in normal market But during the COVID-19 situation, both domestic and export markets were closed. The middleman disappeared. This resulted in lower product prices. Moreover, the distribution channels of produce from farmers to long-distance consumers were jammed. and the issue of solutions to problems and obstacles to adaptation of shallot growers in the New Normal era, it was found that one should use self-understanding to adapt well to various situations, ready to learn new things all the time, having be responsible able to manage on their own Be observant when seeing any abnormalities so they can treat it. Or fix it is responsible for the consumer. Human relations and social skills to learn new things

Keywords: Adaptation, Farmer, Shallots

บทนำ

เกษตรของประเทศไทยในปัจจุบันมีจุดมุ่งหมายเพื่อเพิ่มผลผลิตเป็นสำคัญโดยมุ่งเน้น การส่งออกสินค้าเกษตรทำให้มีการพึ่งพาปัจจัยการผลิตคือสารเคมีกำจัดศัตรูพืชจากสถิติการนำเข้าสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ประเทศไทยในช่วงปี พ.ศ. 2540-2553 พบว่า มีปริมาณที่เพิ่มมากขึ้นทุกปี สะท้อนถึงการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในภาคการเกษตรที่เพิ่มมากขึ้นโดยมี สัดส่วนประมาณร้อยละ 55-60 ของสารเคมีนำเข้าทั้งหมดทำให้ปัจจุบันสารเคมีกำจัดศัตรูพืชมีการนำเข้าสูงถึงร้อยละ 74.0 จากข้อมูลของสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร พบว่าในปีพ.ศ. 2556 ประเทศไทยมีปริมาณนำเข้าสารเคมีกำจัดศัตรูพืชทุกชนิดเท่ากับ 173,924,000 กิโลกรัม โดยมีปริมาณการนำเข้าสารกำจัดแมลง 21,486,000 กิโลกรัม สารกำจัดวัชพืช 137,049,000 กิโลกรัม สารป้องกันโรคพืชและกำจัดโรคพืช 10,350 กิโลกรัม และพบว่า คนไทย 64 ล้านคน มีความเสี่ยงต่อการได้รับพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชประชากรส่วนใหญ่ของจังหวัดอุดรดิตถ์ประกอบอาชีพเกษตรกรรมคิดเป็นร้อยละ 53.65 ของประชากรทั้งหมดมีพื้นที่เพาะปลูกทำการเกษตร จำนวน 4,785,831 ไร่ โดยส่วนใหญ่จะปลูกข้าว หอมแดงและสวนผลไม้ ทำให้จังหวัดอุดรดิตถ์เป็นแหล่งผลิตด้านการเกษตรที่สำคัญของประเทศไทยแหล่งหนึ่งและพืชเศรษฐกิจหลักประเภทพืชผักที่ทำรายได้สูงที่สุดคือ หอมแดง โดยในปี พ.ศ. 2556 มีผลผลิตหอมแดง จำนวน 16,078 ตัน และในปี พ.ศ. 2557 มีผลผลิต จำนวน 16,746 โดยมีพื้นที่เพาะปลูกถึง 16,485 ไร่ และในปี พ.ศ. 2555 ยังมีผลผลิตหอมแดงรวมสูงเป็นอันดับ 2 ของประเทศ รองจากจังหวัดศรีสะเกษ (สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร, 2556, น. 237)

ช่วงปลาย พ.ศ. 2562 ถึง พ.ศ. 2563 เป็นหนึ่งปีที่ต้องบันทึกไว้ในหน้าประวัติศาสตร์ ด้วยมีโรคอุบัติใหม่เกิดขึ้น นั่นคือสถานการณ์การแพร่ระบาด ของเชื้อโรคโควิด-19 หรือไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ซึ่งเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรงจนแพร่กระจายไปในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก ผู้คนเจ็บป่วยและล้มตายจำนวนมากจนกลายเป็นความสูญเสียอย่างใหญ่หลวงอีกครั้งหนึ่งของมนุษยชาติ ไม่เพียงแค่อัดผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นในแต่ละประเทศแต่ระบบเศรษฐกิจก็หยุดชะงักทำให้หลายธุรกิจต้องปิดตัวโควิด 19 กลายเป็นฝันร้ายของชาวโลก มนุษย์จำเป็นต้องป้องกันตนเองเพื่อให้มีชีวิตรอดด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตที่ผิดไปจากวิถีเดิม ๆ โดยสร้างเสริมปรับพฤติกรรมดำรงชีวิตแบบใหม่ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อควบคู่กับความพยายามรักษาและฟื้นฟูศักยภาพทางเศรษฐกิจและธุรกิจจึงนำไปสู่การสรรค์สร้างสิ่งประดิษฐ์และเทคโนโลยีใหม่ ๆ มีการปรับแนวคิดวิสัยทัศน์ วิธีการจัดการ ตลอดจนพฤติกรรมที่เคยทำมาเป็นกิจวัตรเกิดการย้ายเบนออกจากความคุ้นเคยอันเป็นปกติมา แต่เดิมในหลายมิติ ทั้งในด้านอาหาร การแต่งกาย การรักษาสุขอนามัย การศึกษาเล่าเรียน การสื่อสาร การทำธุรกิจ ฯลฯ สิ่งใหม่เหล่านี้ได้กลายเป็นความปกติใหม่จนในที่สุดเมื่อเวลาผ่านไปจนทำให้เกิดความคุ้นชินก็จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตปกติของผู้คนในสังคม ต่อจากนี้ไปวิถีชีวิตใหม่จะเป็นอย่างไรนั้นขึ้นอยู่กับกรอบแบบทั้งส่วนตัว ครอบครัว การงาน แล้วเราจะมีชีวิตอย่างมีความสุขไปด้วยกันมนุษย์เป็นสิ่งมีชีวิตที่แข็งแกร่งเพราะมีการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์เพื่อความอยู่รอดที่เรียกกันจนติดปากว่า “นิว นอร์มอล” (new normal) หรือ “วิถีชีวิตปกติ รูปแบบใหม่” ซึ่งนอกจากการสวมหน้ากากอนามัยพกเจลล้างมือ ฯลฯ แล้ว ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้ไว้อย่างน่าสนใจในงาน “ไทยเฮลท์ วอชท์ 2021” ว่า ขณะนี้หลายประเทศเริ่มฉีดวัคซีนโควิด-19 แล้ว ประเทศไทยมีคิวอยู่ประมาณเดือนมิถุนายน 2564 โดยจะฉีดให้คนไทย

13 ล้านคนแรก ซึ่งไม่ได้หมายความว่าผลกระทบจากโควิด-19 จะหายไปในวันเร็ววัน แต่โควิด-19 ยังอยู่ให้สะสางอีกหลายปี และแน่นอนว่าปี 2564 ยังจะต้องอยู่กับโควิด-19 ต่อไปกระนั้น ตลอดระยะเวลาที่อยู่ร่วมกับโควิด-19 ก็มีผลการศึกษาถึงพฤติกรรมของคนไทยที่น่าสนใจมากมาย อาทิ ในช่วงการล็อกดาวน์ (lockdown) เมื่อถูกบังคับให้หยุดนิ่งอยู่กับบ้านและทำงานที่บ้านพบว่า 10 กิจกรรมที่คนไทยนิยมทำมากที่สุดคือ ประชุมออนไลน์ การซื้อของออนไลน์ ออกกำลังกาย แต่งหน้า ดูหนังและละคร พัฒนาตนเอง สั่งอาหาร ออนไลน์ ทำอาหารเอง ปลูกต้นไม้ และแต่งบ้าน (สุปริดา อุดลยานนท์, 2564, น. 20)

หอมแดง เป็นพืชเศรษฐกิจระดับท้องถิ่นที่นิยมปลูกและรับประทานกันมากของคนไทยนิยมใช้ในการประกอบอาหารและเป็นสมุนไพร โดยธรรมชาติของหอมแดงแล้วหอมแดงจะปลูกได้ดีในที่ที่มีอากาศเย็น ดังนั้นหอมแดงจึงเป็นพืชที่ปลูกได้ดีในภาคเหนือตอนบน ได้แก่ เชียงใหม่ ลำพูน พะเยา อุดรดิตถ์ แม่ฮ่องสอน และในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดศรีสะเกษ ชัยภูมิ บุรีรัมย์ ยโสธร จากข้อมูลของกรมวิชาการเกษตร พบว่า จังหวัดศรีสะเกษเป็นจังหวัดที่มีพื้นที่การเพาะปลูกหอมแดงมากที่สุดในประเทศไทย เนื่องจากมีสภาพดินฟ้าอากาศที่เหมาะสมแก่การเพาะปลูกหอมแดง โดยเฉพาะในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงธันวาคมซึ่งมีอากาศเย็น นอกจากนี้หอมแดงยังเป็นพืชที่มีอายุการปลูกสั้นคือในฤดูฝนจะปลูกและเก็บเกี่ยวช่วงเดือนพฤษภาคม-กันยายน อายุเก็บเกี่ยวประมาณ 45-50 วัน ฤดูแล้งจะปลูกและเก็บเกี่ยวในช่วงเดือนกันยายน-เมษายน อายุเก็บเกี่ยวประมาณ 70-90 วัน และส่วนใหญ่เกษตรกรนิยมปลูกหลังจากเก็บเกี่ยวพืช (กรมวิชาการเกษตร, 2558, น. 119)

บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ ดำรงชีพด้วยการปลูกพืช เลี้ยงสัตว์โดยอาศัยธรรมชาติเป็นหลัก ได้ส่งเสริมให้เกษตรกรรวมกลุ่มปลูกหอมแดงอินทรีย์ในโครงการแปลงใหญ่ ได้สนับสนุนให้ทำสารสมุนไพรหรือสารอินทรีย์ใช้เป็นปุ๋ยและเป็นสารควบคุมป้องกันศัตรูหอมแดง สนับสนุนให้ใช้เทคโนโลยีการผลิตที่เหมาะสม ได้ถ่ายทอดความรู้ด้านเกษตรอินทรีย์เพื่อให้เกษตรกรนำไปพัฒนาการผลิต สนับสนุนให้มีตลาดซื้อขายหอมแดงอินทรีย์เพื่อนำไปสู่ การยกระดับรายได้ครัวเรือนของเกษตรกรให้มีความมั่นคง ประกอบอาชีพหลักคืออาชีพเกษตรกรโดยทำนา ทำสวน ปลูกหอม ปลูกพริก ปลูกข้าวโพดมีการเลี้ยงสัตว์หลายประเภท เช่น โค กระบือ หมู เป็ด ไก่ เป็นอาชีพรองจากการเกษตร การท่องเที่ยว ตำบลละทายได้มีการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมโดยมีการสนับสนุนจากหน่วยงานต่าง ๆ ในการเปิดหมู่บ้านวัฒนธรรม นำเสนอวิถีชีวิตพื้นบ้านของเผ่าลาวตำบลละทาย การทอผ้าที่มีเอกลักษณ์ของลาวละทาย อาหารท้องถิ่น วิถีชีวิตท้องถิ่น การละเล่นพื้นบ้านการพาณิชยกรรมและกลุ่มอาชีพ ตำบลละทายมีกลุ่มอาชีพที่ดำเนินการเป็นรูปธรรมหลายกลุ่ม โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลละทาย แรงงาน ส่วนใหญ่เป็นแรงงานของประชาชนภายในตำบล เป็นการทำงานของครัวเรือน

ด้วยเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยจึงเลือกศึกษาเรื่อง “การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล กรณีศึกษา บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ” ซึ่งเป็นการวิจัยเพื่อศึกษาการปรับตัวและการใช้ชีวิตของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปใช้ประโยชน์พื้นที่อื่นของชุมชนในลักษณะเดียวกันได้ และเมื่อสำเร็จอาจจะสามารถเป็นแบบอย่างในการวิจัยศึกษาการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล ตามแบบที่ต้องการในภายภาคหน้า

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้ได้กำหนดวัตถุประสงค์การศึกษาไว้ดังนี้

1. เพื่อศึกษาการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอกตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์จังหวัดศรีสะเกษ
2. เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอกตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ
3. เพื่อเสนอแนะแนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอกตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัย ดังนี้

1. กลุ่มเป้าหมายในการวิจัย ได้แก่ 1. ผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 1 คน 2. ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 1 คน 3. คณะกรรมการหมู่บ้านจำนวน 5 คน 4. เกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง จำนวน 10 คน และ 5. นักวิชาการด้านเกษตร จำนวน 2 คน รวมทั้งสิ้น จำนวน 19 คน

2. เครื่องมือในการวิจัย ได้แก่ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (indepth interview) โดยมีกรอบตามประเด็นที่ทำการศึกษาซึ่งทำการสังเคราะห์จากกรอบแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งอยู่ภายใต้ประเด็นของงานวิจัย ได้แก่ 1. ประเด็นการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล 2. ประเด็นปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล 3. ประเด็นแนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ การเก็บรวบรวมข้อมูลจาก 1. ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) คือ เป็นข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึกกับกลุ่มเป้าหมาย 2. ข้อมูลทุติยภูมิ (secondary data) คือ เป็นข้อมูลที่ได้จากการรวบรวมเอกสารต่าง ๆ (Document Research) อาทิ หนังสือ ตำรา เอกสารวิชาการ งานวิจัย และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เกี่ยวข้อง เป็นต้น

4. การวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ ผู้ศึกษาได้นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการสังเกตกับการสัมภาษณ์ มาทำการวิเคราะห์แยกแยะเป็นประเด็นต่าง ๆ โดยใช้การพรรณนาวิเคราะห์ข้อมูล ตามความมุ่งหมายของการศึกษาและตามกรอบแนวคิด เพื่อทำให้สามารถเชื่อมโยงเนื้อหาที่รวบรวมประเด็นได้อย่างมีระบบ

5. กรอบการวิเคราะห์การวิจัย การศึกษาวิจัยเรื่อง “การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ” โดยเขียนให้เป็นแผนภาพ ดังนี้

ตัวแปรต้น

1. การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม
2. การใช้ความเข้าใจตนเอง
3. การใช้ความสามารถของตนเอง
4. ความไวต่อการรับรู้ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น

ตัวแปรตาม

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง
ในยุคนิวนอร์มอล กรณีศึกษา บ้านกอก
ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์
จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพที่ 1 กรอบการวิเคราะห์การวิจัย

ผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง “การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล กรณีศึกษา บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ” มีผลการวิจัย ดังต่อไปนี้

1. การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการเรียนรู้ และเข้าใจตนเองสังคม และสิ่งแวดล้อม พบว่า การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม ในการปรับตัวในยุคนิวนอร์มอล คือสิ่งสำคัญอย่างมากในเรียนรู้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งการปรับตัวในทุก ๆ ด้านนี้เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องยอมรับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง พบว่า การใช้ความเข้าใจตนเองคือสิ่งสำคัญอย่างมากในเรียนรู้ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งการปรับตัวในทุก ๆ ด้าน เพียงแต่ต้องใส่ใจให้มากขึ้นและต้องมีการยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจซึ่งทำให้จำเป็นต้องรู้จักเปิดใจให้กว้าง

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความสามารถของตนเอง พบว่า การใช้ความสามารถตนเอง และ ด้านการเรียนรู้และพัฒนาคือสิ่งสำคัญอย่างมากในเรียนรู้เพิ่มเติมจากส่วนเดิม ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา เราแต่ละคนต่างก็มีทักษะ และความสามารถเฉพาะตัวที่สามารถสร้างประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นได้ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น พบว่า ด้านความไวต่อการรับรู้ ความต้องการและความไม่สบายใจของ

ผู้อื่น การรับรู้ความต้องการที่เกษตรกรพยายามปรับตัวต่อสภาพแวดล้อมที่สังคมในปัจจุบันที่มีโรคระบาดโควิด-19 เข้ามาทำให้มีการปรับตัวต้องมีความไวต่อการรับรู้และความไม่สบายใจของผู้อื่นที่ต้องมีด้านการเรียนรู้และพัฒนาเป็นสิ่งที่สำคัญ

2. ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอก ตำบล ละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอลในด้านการเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม พบว่า การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม เกิดผลผลิตที่ตกต่ำ ต้นทุนในการปลูกสูงขึ้น สินค้าไม่สามารถนำจำหน่ายได้เนื่องจากตลาดถูกปิดลง และไม่มีตลาดรองรับ เกษตรกรต้องคอยหาตลาดที่รองรับเพื่อส่งออกสินค้าตามสถานการณ์

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง พบว่าความไวต่อการรับรู้ความต้องการ และความไม่สบายใจของผู้อื่น ทุกคนมีความต้องการอยู่เสมอและไม่มีวันสิ้นสุด และมากขึ้นเรื่อย ๆ สิ่งที่มีมนุษย์ต้องการขึ้นอยู่กับสิ่งที่เขาได้รับ หรือมีอยู่แล้ว เมื่อความต้องการอย่างใดอย่างหนึ่งได้รับการตอบสนองแล้วก็ยังมีความต้องการนั้นต่อไปแต่ก็ต้องคำนึงถึงความไม่สบายใจของผู้อื่น

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอลในด้านการใช้ความสามารถของตนเอง พบว่า ด้านการใช้ความสามารถของตนเอง พบว่า ความสามารถในการเรื่องเกษตรไม่ค่อยมีปัญหาอะไร แต่จะเป็นในด้านของเทคโนโลยีที่เกษตรกรไม่ค่อยเข้าถึงในโลกออนไลน์ เกษตรกรบางคนค่อนข้างยากจนรายได้ค่อนข้างน้อย จึงไม่มีเครื่องมือสื่อสารที่ทันสมัยที่สามารถติดตามข่าวสารหรือไม่ทันเรื่องเศรษฐกิจในปัจจุบัน

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น พบว่าเกษตรกรบางรายไม่ค่อยมีความไวต่อการรับรู้ด้านของเทคโนโลยีที่เกษตรกรไม่ค่อยเข้าถึงในโลกออนไลน์ หรือความต้องการที่เกษตรกรไม่สามารถแสดงออกหรือเสนอแนวทางได้คือเรื่องเศรษฐกิจที่ราคาตกต่ำแต่ต้องมีการปรับตัวตามสถานการณ์เพราะไม่สามารถเลือกได้เนื่องจากเกษตรกรต้องมีการขายจำนวนมากขึ้น

3. แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง พบว่าการเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม เชื่อฟังในเหตุผลของบุคคลอื่น ไม่กระทำการใด ๆ เพื่อประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องนึกถึงประโยชน์ของส่วนรวมด้วยการใช้ความสามารถตนเอง และด้านการเรียนรู้และพัฒนาเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากในการเรียนรู้เพิ่มเติมจากส่วนเดิม ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง พบว่าการใช้ความเข้าใจตนเอง ต้องใช้ความเข้าใจเรื่องการปรับตัวและของแต่ละคนมีวิธีปรับตัวตามสภาพแวดล้อมที่ตนเองได้พบเจอและต้องตระหนักถึงการปรับตัวอยู่ตลอดเวลา

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความสามารถของตนเอง พบว่า ให้ใช้ความสามารถที่มีเพื่อการทำงาน และต้องเรียนรู้เพิ่มเติมในส่วนที่ขาดหายเช่น เรื่องเทคโนโลยีเพื่อการติดตามข่าวสารเตรียมการวางแผนหาทางแก้ไขเนื่องจากเกษตรกรยังคงมีการทำการเกษตรเหมือนเดิมเพื่อดำรงชีพแม้จะเสี่ยงในการลงทุนในแต่ละรอบก็ตามมักจะมีเหตุการณ์ที่เหมาะสมกับสภาพสังคม

ผลการวิจัยพบว่า การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น พบว่า เกษตรกรต้องไม่ไปเบียดเบียนผู้อื่นด้วยคำพูดหรือการกระทำอาจทำให้คนอื่นไม่สบายใจได้ และสิ่งที่ต้องการคือที่เก็บสินค้าหรือตลาดรองรับสินค้าเหล่านี้เข้ามาทำให้มีการปรับตัวต้องมีความไวต่อการรับรู้ในเรื่องเศรษฐกิจ และความไม่สบายใจของผู้อื่นด้านการเรียนรู้และพัฒนาคือสิ่งที่สำคัญอย่างมากและถ้าบุคคลปรับตัวแล้วสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมได้อย่างมีความสุข

อภิปรายผล

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง “การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล กรณีศึกษา บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ” ผู้วิจัยสามารถอภิปรายผล ดังนี้คือ

1. การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม กล่าวคือ การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อมในการปรับตัวในยุคนิวนอร์มอลคือสิ่งสำคัญอย่างมากในเรียนรู้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งการปรับตัวในทุก ๆ ด้านนี้เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องยอมรับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ ลัดดาวัลย์ เกษมเนตร และทัศนาก ทอภักดี (2543, น. 5) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง การที่บุคคลพยายามปรับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ตน และพยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และความต้องการของตนเองจนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขปราศจากความคับข้องใจ

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง กล่าวคือ การใช้ความเข้าใจตนเองคือสิ่งสำคัญอย่างมากในเรียนรู้ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งการปรับตัวในทุก ๆ ด้าน เพียงแต่ต้องใส่ใจให้มากขึ้นและต้องมีการยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจซึ่งทำให้จำเป็นต้องรู้จักเปิดใจให้กว้างซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ Bernard (1960) ให้ความหมายของการปรับตัว ว่าเป็นการที่บุคคลสามารถปรับตัวให้เข้ากับตนเองและโลกภายนอกได้อย่างดีความพึงพอใจความแจ่มใสอย่างสูงสุด มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพสังคม มีความสามารถที่จะเผชิญและยอมรับความจริงของชีวิต

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความสามารถของตนเอง กล่าวคือการใช้ความสามารถตนเอง และด้านการเรียนรู้และพัฒนาคือสิ่งที่สำคัญอย่างมากในเรียนรู้เพิ่มเติมจากส่วนเดิม ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา เราแต่ละคนต่างก็มีทักษะ และความสามารถเฉพาะตัวที่สามารถสร้างประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นได้ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของนายแพทย์ซูทิตย์ ปานปรีชา (2538, น. 5) ให้ความหมายว่าการปรับตัวไว้ว่า เป็นกระบวนการทางจิต ซึ่งคนนำมาใช้เพื่อให้บรรลุถึงความต้องการต่าง ๆ ของตนเองและสังคม และเข้าได้กับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่หรือที่เปลี่ยนแปลงไป และเป็นวิธีการให้คนคงไว้ซึ่งสุขภาพจิตที่ดีด้วยการแก้ปัญหา หาทางออกเพื่อจัดหรือผ่อนคลายความทุกข์ความคับข้องใจหรือความเครียด

การปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ ความต้องการ และความไม่สบายใจของผู้อื่น กล่าวคือด้านความไวต่อการรับรู้ ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น การรับรู้ความต้องการที่เกษตรกรพยายามปรับตัวต่อสภาพแวดล้อมที่สังคมในปัจจุบันที่มีโรคระบาดโควิด-19 เข้ามาทำให้มีการปรับตัวต้องมีความไวต่อการรับรู้ และความไม่สบายใจของผู้อื่นที่ต้องมีด้านการเรียนรู้และพัฒนาคือสิ่งที่สำคัญ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ ลัดดาวัลย์ เกษมเนตร และทัศนาก ทอภักดี (2543, น. 5) ได้ให้ความหมายว่า การปรับตัวไว้ว่า การที่บุคคลพยายามปรับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ตน และพยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และความต้องการของตนเองจนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขปราศจากความคับข้องใจ

2. ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลละหาน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม กล่าวคือ การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม เกิดผลผลิตที่ตกต่ำ ต้นทุนในการปลูกสูงขึ้น สินค้าไม่สามารถนำจำหน่ายได้เนื่องจากตลาดถูกปิดลงและไม่มีตลาดรองรับ เกษตรกรต้องคอยหาตลาดที่รองรับเพื่อส่งออกสินค้าตามสถานการณ์ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ Coleman (1981) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง ผลของความพยายามของบุคคลที่พยายาม ปรับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ตน ไม่ว่าปัญหานั้นจะเป็นปัญหาด้านบุคลิกภาพด้านความต้องการหรือด้านอารมณ์ให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมที่บุคคลนั้นอยู่

ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง กล่าวคือ ความไวต่อการรับรู้ความต้องการ และความไม่สบายใจของผู้อื่น ทุกคนมีความต้องการอยู่เสมอและไม่มีวันสิ้นสุด และมากขึ้นเรื่อย ๆ สิ่งที่มีมนุษย์ต้องการขึ้นอยู่กับสิ่งที่เขาได้รับ หรือมีอยู่แล้ว เมื่อความต้องการอย่างใดอย่างหนึ่งได้รับการตอบสนองแล้วยังมีความต้องการนั้นต่อไปแต่ก็ต้องคำนึงถึงความไม่สบายใจของผู้อื่น ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของวราภรณ์ ตระกูลสฤณี (2545, น. 6) ได้ให้ความหมายของ การปรับตัว ไว้ว่า กระบวนการที่บุคคลใช้ ความพยายามในการปรับตนเองเมื่อเผชิญกับสภาพปัญหาความอึดอัด ความเครียด ความคับข้องใจ ความทุกข์ ความวิตกกังวลต่าง ๆ จนเป็นสภาพการณ์ที่บุคคลนั้น ๆ สามารถอยู่สภาพแวดล้อมหรือในสภาพปัญหานั้น ๆ ได้ถ้าบุคคลปรับตัวแล้วสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมได้อย่างมีความสุขได้นั้นแสดงว่า บุคคลนั้นมีสุขภาพจิตดีแต่หาก

ว่าบุคคลปรับตัวแล้วยังมีความทุกข์ใจ ว้าวุ่นใจ ไม่สบายใจอยู่ ความรู้สึกดังกล่าวย่อมจะทำให้บุคคลนั้นกลายเป็นบุคคลที่มีสุขภาพจิตไม่ดี และหากเรื้อรังรุนแรงมากขึ้น อาจจะเจ็บป่วยเป็นโรคประสาทหรือโรคจิตได้

ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความสามารถของตนเอง กล่าวคือ ด้านการใช้ความสามารถของตนเอง พบว่า ความสามารถในการจัดการเกษตรไม่ค่อยมีปัญหาอะไร แต่จะเป็นในด้านของเทคโนโลยีที่เกษตรกรไม่ค่อยเข้าถึงในโลกออนไลน์ เกษตรกรบางคนค่อนข้างยากจนรายได้ค่อนข้างน้อย จึงไม่มีเครื่องมือสื่อสารที่ทันสมัยที่สามารถติดตามข่าวสารหรือไม่ทันเรื่องเศรษฐกิจในปัจจุบัน ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ จุมจินต์ สลัดทุกซ์ (2546, น. 12) ได้ให้ความหมายว่า การปรับตัวไว้ว่า การที่บุคคลสามารถปรับตัวให้เข้ากับตนเองและโลกภายนอกได้อย่างมีประสิทธิภาพความพึงพอใจความแจ่มใสอย่างสูงสุด มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพสังคมมีความสามารถที่จะเผชิญและยอมรับความจริงของชีวิต

ปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น กล่าวคือเกษตรกรบางรายไม่ค่อยมีความไวต่อการรับรู้ด้านของเทคโนโลยีที่เกษตรกรไม่ค่อยเข้าถึงในโลกออนไลน์ หรือความต้องการที่เกษตรกรไม่สามารถแสดงออกหรือเสนอแนวทางได้คือเรื่องเศรษฐกิจที่ราคาตกต่ำ แต่ต้องมีการปรับตัวตามสถานการณ์เพราะไม่สามารถเลือกได้เนื่องจากเกษตรกรต้องมีประมาณรายจ่ายมากขึ้นซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ ลัดดาวัลย์ เกษมเนตร และทัศนากติ (2543, น. 5) ได้ให้ความหมายว่า การปรับตัวไว้ว่า การที่บุคคลพยายามปรับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ตน และพยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และความต้องการของตนเองจนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขปราศจากความคับข้องใจ

3. แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอล บ้านกอก ตำบลทะลาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง กล่าวคือ การเรียนรู้ และเข้าใจตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อม เชื่อฟังในเหตุผลของบุคคลอื่น ไม่กระทำการใด ๆ เพื่อประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องนึกถึงประโยชน์ของส่วนรวมด้วยการใช้ความสามารถตนเอง และด้านการเรียนรู้ และพัฒนาคือสิ่งที่สำคัญอย่างมากในเรียนรู้เพิ่มเติมจากส่วนเดิม ซึ่งสามารถที่จะพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของจุมจินต์ สลัดทุกซ์ (2546, น. 12) ได้กล่าวถึงการปรับตัวว่า การที่บุคคลสามารถปรับตัวให้เข้ากับตนเองและโลกภายนอกได้อย่างมีประสิทธิภาพความพึงพอใจความแจ่มใสอย่างสูงสุด มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพสังคมมีความสามารถที่จะเผชิญและยอมรับความจริงของชีวิต

แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านการใช้ความเข้าใจตนเอง กล่าวคือ การใช้ความเข้าใจตนเอง ต้องใช้ความเข้าใจเรื่องการปรับตัวและของแต่ละคนมีวิธีปรับตัวตามสภาพแวดล้อมที่ตนเองได้พบเจอและต้องตระหนักถึงการปรับตัวอยู่ตลอดเวลา ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ ลัดดาวัลย์ เกษมเนตร และทัศนากติ (2543, น. 5) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง การที่บุคคลพยายาม

ปรับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ตน และพยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และความต้องการของตนเองจนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขปราศจากความคับข้องใจ

แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในการใช้ความสามารถของตนเอง กล่าวคือ ให้ใช้ความสามารถที่มีเพื่อการทำงาน และต้องเรียนรู้เพิ่มเติมในส่วนที่ขาดหาย เช่น เรื่องเทคโนโลยีเพื่อการติดตามข่าวสารเตรียมการวางแผนหาทางแก้ไขเนื่องจากเกษตรกรยังมีการทำการเกษตรเหมือนเดิมเพื่อดำรงชีพแม้จะเสี่ยงในการลงทุนในแต่ละรอบก็ตามจะมีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพสังคม ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ จุมจินต์ สลัดทุกข์ (2546, น. 12) ได้ให้ความหมายว่า การปรับตัวไว้ว่า การที่บุคคลสามารถปรับตัวให้เข้ากับตนเองและโลกภายนอกได้อย่างมีประสิทธิภาพความพึงพอใจความแจ่มใสอย่างสูงสุด มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพสังคมมีความสามารถที่จะเผชิญและยอมรับความจริงของชีวิต

แนวทางแก้ไขปัญหาและอุปสรรคการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดงในยุคนิวนอร์มอลในด้านความไวต่อการรับรู้ ความต้องการและความไม่สบายใจของผู้อื่น กล่าวคือ เกษตรกรต้องไม่ไปเบียดเบียนผู้อื่นด้วยคำพูดหรือการกระทำอาจทำให้คนอื่นไม่สบายใจได้ และสิ่งที่ต้องการคือที่เก็บสินค้าหรือตลาดรองรับสินค้าเหล่านี้เข้ามาทำให้มีการปรับตัวต้องมีความไวต่อการรับรู้ในเรื่องเศรษฐกิจและความไม่สบายใจของผู้อื่น ด้านการเรียนรู้และพัฒนาเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากและถ้าบุคคลปรับตัวแล้วสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมได้อย่างมีความสุขได้ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ วราภรณ์ ตระกูลสฤษดิ์ (2545, น. 6) ได้ให้ความหมายว่า กระบวนการที่บุคคลใช้ความพยายามในการปรับตนเองเมื่อเผชิญกับสภาพปัญหาความอึดอัด ความเครียด ความคับข้องใจ ความทุกข์ใจ ความวิตกกังวลต่าง ๆ จนเป็นสภาพการณ์ที่บุคคลนั้น ๆ สามารถอยู่สภาพแวดล้อมหรือในสภาพปัญหานั้น ๆ ได้ถ้าบุคคลปรับตัวแล้วสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมได้อย่างมีความสุขได้นั้นแสดงว่าบุคคลนั้นมีสุขภาพจิตดีแต่หากว่าบุคคลปรับตัวแล้วยังมีความทุกข์ใจ ว้าวุ่นใจ ไม่สบายใจอยู่ ความรู้สึกดังกล่าวย่อมจะทำให้บุคคลนั้นกลายเป็นบุคคลที่มีสุขภาพจิตไม่ดี และหากเรื้อรังรุนแรงมากขึ้น อาจเจ็บป่วยเป็นโรคประสาทหรือโรคจิตได้

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะจากการวิจัยในครั้งนี้

1.1 เกษตรกรบ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ ควรได้รับการแนะนำจากนักวิชาการด้านการปรับตัวของเกษตรกร เพื่อได้รับความรู้มากยิ่งขึ้น

1.2 เกษตรกรบ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ ควรศึกษาเรียนรู้เทคโนโลยีเพื่อให้ทันข่าวสาร

1.3 เกษตรกรบ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ ควรช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่เบียดเบียนผู้อื่น และระมัดระวังเกี่ยวกับโรคระบาดโควิด-19

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรศึกษาแนวทางการปรับตัวของเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

2.2 ควรศึกษาเปรียบเทียบการปรับตัวของเกษตรกรด้านอื่น ๆ กับเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง บ้านกอก ตำบลละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

เอกสารอ้างอิง

- กรมวิชาการเกษตร. (2558). *ฐานข้อมูลของศูนย์สารสนเทศ : องค์ความรู้เรื่องหอมแดง*. สืบค้นเมื่อ 13 กรกฎาคม 2564, จาก <http://www.doae.go.th/plant/shallot.html>.
- จุมจินต์ สลัดทุกข์. (2546). *การปรับตัวของพนักงานต่างชาติต่อบริบทการทำงานแบบไทย*. สืบค้นเมื่อ 13 กรกฎาคม 2564, จาก <file:///C:/Users/Acer/Downloads/DigitalFile110660.pdf>
- นายแพทย์ชูติย์ ปานปรีชา. (2538). *การปรับตัวของพนักงานต่างชาติต่อบริบทการทำงานแบบไทย*. สืบค้นเมื่อ 14 กรกฎาคม 2564, จาก <https://doi.nrct.go.th>
- ลัดดาวัลย์ เกษมเนตร และทัศนาก ทอภักดี. (2543). *การปรับตัวของพนักงานต่างชาติต่อบริบทการทำงานแบบไทย*. สืบค้นเมื่อ 15 กรกฎาคม 2564, จาก <https://doi.nrct.go.th>
- วรารณ ตระกูลสถิตย์. (2545). *การปรับตัวของพนักงานต่างชาติต่อบริบทการทำงานแบบไทย*. สืบค้นเมื่อ 15 กรกฎาคม 2564, จาก [ThaiJohttps://so03.tci-thaijo.org](https://so03.tci-thaijo.org)
- สุปรिता อุดยานนท์. (2564). *วัฒนธรรมการดำเนินชีวิตวิถีใหม่ร่วมกับโควิด - 19 ชีวิตวิถีใหม่คนไทยเมื่อต้องอยู่กับโควิดแบบมาราธอน วันที่ 6 มกราคม 2564*. สืบค้นเมื่อ 15 กรกฎาคม 2564, จาก https://www.matichon.co.th/lifestyle/news_2515461
- สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร. (2556). *การประเมินผลกระทบทางสุขภาพและพฤติกรรม การป้องกันตนเองจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกรผู้ปลูกหอมแดง ตำบลชัยชุมพล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์*. สืบค้นเมื่อ 15 กรกฎาคม 2564, จาก <https://so02.tci-thaijo.org>
- Bernard. (1960). *การปรับตัว*. สืบค้นเมื่อ 15 กรกฎาคม 2564, จาก <http://dept.npru.ac.th/>

ผู้เขียนบทความ

คุณอัมรินทร์ สุวรรณดี และ คุณพงศ์สวัสดิ์ ราชจันทร์ หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต สาขาวิชารัฐศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด จังหวัดร้อยเอ็ด อีเมล humam.journal@nrru.ac.th